

lesrooster

15-10-2018 - 21-10-2018

De Fitness
Abraham Hansstraat 8
8800 Roeselare
051 - 251105
info@defitness.be



maandag 15-10-2018	dinsdag 16-10-2018	woensdag 17-10-2018	donderdag 18-10-2018	vrijdag 19-10-2018	zaterdag 20-10-2018	zondag 21-10-2018
<p>14:30 - 16:00 Tafeltennis</p> <p>20:00 - 21:00 Spinning</p>	<p>19:00 - 20:00 Disco 28+</p> <p>19:30 - 20:30 Pump</p> <p>20:00 - 21:30 Karate volwassenen ...</p> <p>20:30 - 21:30 Clipdance Volwassen...</p>	<p>14:00 - 15:00 Karate 7-10 jaar</p> <p>14:00 - 15:00 Kleuterdans 2-3 kle...</p> <p>14:00 - 15:00 Jazz-Ballet 1-3 lee...</p> <p>15:00 - 16:00 Jazz-Ballet 4-6 lee...</p> <p>15:00 - 16:00 Karate 11-14 jaar</p> <p>15:00 - 16:00 Disco 1-3 leerjaar</p> <p>16:00 - 17:00 Clipdance 4-6 leerj...</p> <p>16:00 - 17:00 Techniekles starter...</p> <p>16:00 - 17:00 Kleuterdans 1-2 kle...</p> <p>17:00 - 18:00 Disco 4-6 leerjaar</p> <p>17:00 - 18:00 Clipdance 1-3 leerj...</p>	<p>18:15 - 19:15 Total Body Workout</p> <p>19:00 - 20:00 Fit Fight</p> <p>19:15 - 20:15 Striding</p> <p>20:00 - 21:30 Karate volwassenen ...</p> <p>20:15 - 21:15 Spinning</p>	<p>14:30 - 16:00 Tafeltennis</p> <p>17:30 - 19:00 Breakdance starter</p> <p>18:15 - 19:30 Modern-Jazz interme...</p> <p>18:30 - 19:30 Disco/Cheerl. Inter...</p> <p>19:00 - 20:30 Breakdance advanced...</p> <p>19:30 - 20:30 Disco/Cheerl. Advan...</p> <p>19:30 - 20:30 Modern-Jazz starter...</p> <p>20:30 - 21:00 Solo & Duo Wedstrij...</p> <p>21:00 - 22:00 Team United</p>	<p>09:15 - 10:15 Karate 7-10 jaar</p> <p>10:15 - 11:15 Karate 11-14 jaar</p> <p>10:15 - 11:15 Hiphop kids</p> <p>10:45 - 12:25 Hiphop compagnie</p> <p>11:15 - 12:15 Magic Stars kindere...</p> <p>11:15 - 12:15 Rising Stars Teens ...</p> <p>12:45 - 13:45 Modern-Ballet start...</p> <p>12:45 - 13:45 Disco/Cheerl. Advan...</p> <p>12:45 - 13:45 Hiphop intermediate...</p> <p>13:45 - 14:15 Stretching</p> <p>13:45 - 14:15 Hiphop techniek</p>	<p>09:30 - 11:00 Karate volwassenen ...</p> <p>10:00 - 11:00 Striding</p>

- Conditie
- Dans Hypnosis
- Figuur
- Ontspanning
- RKS

datum van afdruk: 18-10-2018



maandag 15-10-2018	dinsdag 16-10-2018	woensdag 17-10-2018	donderdag 18-10-2018	vrijdag 19-10-2018	zaterdag 20-10-2018	zondag 21-10-2018
		<p>17:00 - 18:00 Techniekles interne...</p> <p>18:00 - 19:00 Clipdance tieners</p> <p>19:00 - 20:00 Clipdance Volwassen...</p> <p>19:30 - 20:30 HIT - Challenge</p>			<p>14:15 - 15:15 Modern-Ballet inter...</p> <p>14:15 - 15:15 Hiphop starter - in...</p> <p>15:15 - 16:15 Team United</p>	

- Conditie
- Dans Hypnosis
- Figuur
- Ontspanning
- RKS